



# Menús – Mayo 2018

**LUNES**

**MARTES**

**MIERCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**



## Desayunos para Grados 9-12



*MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS*

	<p>5-1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b></li> <li>★ Tacita de Fruta</li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>5-2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Wrap de Salchicha de Pavo con Huevo y Queso</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>5-3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Sándwich con Salchicha de Carne</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>5-4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Burrito de Frijoles con Queso <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>
<p>5-7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Palitos de Tostada Francesa - <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>5-8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Sándwich con Salchicha de Carne</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>5-9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Sándwich de Pollo</li> <li>★ Tacita de Fruta</li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>5-10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Cereal de Granola Con Yogurt <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>5-11</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>
<p>5-14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Palitos de Tostada Francesa - <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>5-15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b></li> <li>★ Tacita de Fruta</li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>5-16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Wrap de Salchicha de Pavo con Huevo y Queso</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>5-17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Sándwich con Salchicha de Carne</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>5-18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Opción del Gerente</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>
<p>5-21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Panqueques de Canela, <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>5-22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Sándwich con Salchicha de Carne</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>5-23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Palitos de Tostada Francesa - <b>V</b></li> <li>★ Tacita de Fruta</li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>5-24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Cereal de Granola Con Yogurt <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>5-25</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Burrito de Frijoles con Queso <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>
<p>5-28</p> <p><b>FERIADO POR EL DÍA DE COMMERACION</b></p>	<p>5-29</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b></li> <li>★ Tacita de Fruta</li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>5-30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Wrap de Salchicha de Pavo con Huevo y Queso</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>5-31</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Sándwich con Salchicha de Carne</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.  
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free  
 ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. **Una** ★ debe ser una fruta  
**S**: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde  
**V**: Alimentos Vegetarianos

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422